

DVD発売記念!

【卓球アープ理論講習会】

「速く、強く、美しい卓球を学ぶ、教える」

2013年2月3日開催!



DVD『軸・リズム・姿勢で必ず上達する 究極の卓球理論 ARP(アープ)』の発売を記念して、アープ理論の講習会を開催します。

アープ理論で、無理なく、無駄なく、効率的な身体運動に基づいた卓球を行うことによって、選手のケガを防ぐことはもちろん、一人ひとりが持つ可能性を最大限に引き出す練習・指導を行うことができますようになります。

「もっと上達したい・させたい」「故障を減らしたい」「新しい練習法を取り入れたい」など、アープ理論による卓球と、その指導に興味のある方必聴の講座です。

日時

2013年2月3日(日)
17:30開場 18:00スタート
(20:40頃終了予定)

会場

中央区総合スポーツセンター BF1 卓球場
中央区日本橋浜町2丁目59番1号
地下鉄新宿線「浜町」駅徒歩2分
※「アープ理論総合研究所」で貸切しています
※講習会の内容については夜間飛行(ad@yakan-hiko.com)もしくはアープ理論総合研究所(info@arp-theory.com tel. 03-3384-8330)までお問い合わせください。

【対象】

卓球指導者、選手、愛好者その他
※指導者(コーチ)および選手向けの内容ですが、指導者(コーチ)・選手でない方も受講可能です
※はじめてアープ理論を学ぶ方も受講可能です

【会費】

4000円(当日会場にてお支払ください)

【講師】

山中教子(元卓球世界チャンピオン・アープ理論総合研究所代表)
ほかアープ理論インストラクター

【お申込み】

お名前、メールアドレス、お電話番号、参加人数をお書き添えの上、メール(ad@yakan-hiko.com)にてお申込みください。
会費(4000円)は当日受付にてお支払いください。



ARP(アープ)理論とは:全日本選手権を2度制し、世界選手権団体優勝に導いた名選手・山中教子がまとめた卓球理論。「速く、強く、美しい」プレーを理想とし、軸・リズム・姿勢の三要素でシンプルに整理しているのが特徴。初心者からトッププレイヤーまで、老若男女を問わず広く活用されている。詳細は12月11日発売のDVD『軸・リズム・姿勢で必ず上達する 究極の卓球理論ARP(アープ)』にて! (ご購入は特設販売サイト <http://arp.yakan-hiko.com/> まで!)



お問い合わせはアープ理論総合研究所(info@arp-theory.com tel. 03-3384-8330)
もしくは夜間飛行(ad@yakan-hiko.com)まで!